

Styrets beretning 2015
Halden Cykleklubs årsmøte
Høvleriet barnehage, 02.februar 2015



Klubbens tillitsvalgte har også i år jobbet jevnt med de oppgavene som klubben har satt seg som mål å gjennomføre.

Styret har bestått av:

Tore Listou (leder), Marthe Forsth-Svensson (nestleder), Sandra Bøe Myrvang (kasserer), Kim Atle Svendsen (sekretær), Marius Bekkevold (styremedlem) og Per Helmer Olsen (styremedlem). Ole Andreas Ottestad Gaupseth og Lars Håkon Wiig har vært vara-representanter. Tusen takk for innsatsen til alle som har bidratt med å styre klubben!!

HCK hadde ved årsskiftet 381 medlemmer.

Viktige aktiviteter for styret har vært:

- Planlegging av aktiviteter og arrangement
- Gjennomføre ritt og andre arrangementer
- Klubbutvikling
- Bidra til å videreføre HCK Elite MTB i UCI-laget Sepura Toyota racing with Birk
- Rekruttering/trenerutdanning
- Arbeide for å rehabilitere velodromen
- Oppfølging av inntekter og utgifter, styrke og trygge økonomien
- Sponsorarbeid
- Søknader og NCF-kontakt

Vi har en klubb i sunn utvikling, både sportslig og økonomisk. Sportslig har vi hatt stor glede av elitesatsingen på terreng under kyndig styring av Tomas Andresen. Som for 2014 satte vi av et betydelig beløp til dette, i tillegg til gode sponsorer med VHF Group/Sepura og Toyota i spissen. Dette har vært en meget vellykket satsning, som ga oss en utøver i VM terreng i Andorra, og Ingrid Bøe Jacobsen som innkasserte klubbens andre internasjonale mesterskapsmedalje, ved å ta sølv i sprint. I tillegg ble hun tildelt veteranklubbens pokal 2015, fra NCF.



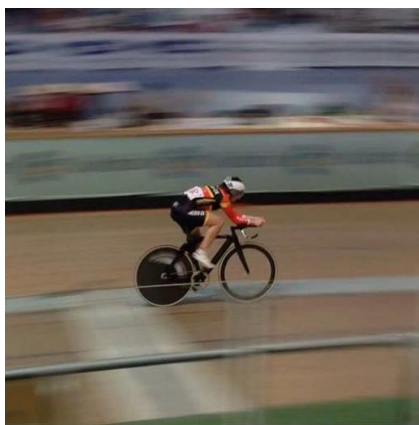
Denne sesongen har også vært en meget god sesong for Emilie Moberg. På sensommeren spurtet hun inn til sin første verdenscup podiumplassering i Tyskland, Sparkassen Giro. Det var et historisk resultat da ingen annen norsk damesyklist har stått på podiet i et verdenscupritt før. Et slikt resultat ga også mange UCI poeng som betyr mye for OL kvalifiseringen 2016.



Thomas Engelsjerd tok en meget sterk 2.plass i grenserittet 2015. I tillegg gjorde han det meget sterkt under årets norgescup, og vant til slutt den gule trøya. Han kan trygt regnes som Norges beste maratonsyklist.



Ingrid Bagger startet sesongen med bane NM i Polen i februar, hvor hun ble NM mester i alle øvelser og fikk 5 nye norgesrekorder.



For de yngre utøverne er det viktig at våre elite-utøvere fortsatt stiller som trenere og forbilder, og å vite at det er mulig å nå høyt internasjonalt nivå i Halden. Sepura XC Superior er nå fusjonert inn i laget Sepura Toyota Racing with Birk, der vår elitesatsing inngår i rundbanedelen av laget. Vi er godt i gang med å bygge opp igjen et meget aktivt miljø på landevei. I år har vi hatt en veldig god gruppe både i aldersbestemte klasser og på junior/senior-nivå. Veteranene utgjør den største gruppen i klubben. Her er mye kompetanse og rutine, og fortsatt mye kapasitet! Klubben har en sunn økonomi. Sponsorinntekter og medlemskontingenter utgjør en viktig, forutsigbar økonomisk basis. Takk til våre trofaste sponsorer! Spenst, Sportsenteret, Teknotherm, Komfort Jørgensen, Elektrikertjenesten og Ecus har støttet oss i 2015. Inntekter fra ritt svinger fra år til år, avhengig av antall startende. Som igjen ser ut til å være væravhengig. Vi er derfor forsiktige med å budsjettere inntekter fra slike arrangementer.

Vi er en klubb for alle, det betyr at det er mange gode formål å bruke pengene på. Vi ønsker å gi mest tilbake til ungdomsgruppa. For å være en klubb i utvikling trenger vi ungdommer som konkurrerer og viser klubbfarene ute, og som stiller opp når vi arrangerer ritt for veteranene.

Trenerne: uvurderlig kompetanse!

Halden CK har alltid hatt gode, kompetente trenere. Det er en utfordring å tilby treningsopplegg tilpasset den enkeltes nivå. Derfor deler vi ungdomsgruppa inn i grupper litt avhengig av alder og ambisjonsnivå. Målet vårt er at alle i barne- og ungdomsgruppa skal føle seg velkomne og ha et opplegg tilpasset deres ønsker og ferdigheter. I tillegg til trenerne er vi heldige som har mange foreldre som stiller opp som "hjelpetrenerer" for de yngste. I tillegg til interessant og meningsfylt fritid, tilbyr vi også trenerutdanning og et trenerkollegium som støtte til å legge opp treningene.

I 2015 har trenerteamet bestått av:

Terreng:

Ingrid Bøe Jacobsen – Barne- og ungdomsansvarlig.

Tomas Andersen

Ole Jacob Ottestad

Heidi Stenbock-Haakestad

Marius G. Andresen

Thomas Engelsgjerd

Sandra Bøe Myrvang

Janne Marie Haakestad Børresen

I tillegg til mange ivrige foreldre som stadig stiller som støttemannskap på treningene

Landevei

Jon Ketil Mathisen

Frank Kildebo

Kent Bagger, Atle Kildebo og June Eriksen som alltid stiller opp!

I tillegg har Ole Morten Davidsen hatt et særlig ansvar for Ingrid Bagger og Thomas Engelsgjerd.

Årsberetning landevei sesongen 2015

Landeveisgruppe 11-16 år

Det har vært fellestreninger mandager og onsdager og med god oppslutning fra gruppa. Mange startet med landeveissykling i 2014 og 2015 ble det første året der vi hadde en stabil gruppe som trente bra og deltok på ritt i Norge og Skandinavia.

Følgende ryttere har trent med gruppa:

M 11-12: Kristian Bjordal Brenne, Sebastian Kirkedam Larsen, Niclas Fotland Holt, Anders Bogen-Jensen og Jonas Kildebo. Alle har tatt store steg i løpet av sesongen. De har bedret kjørestyrken og fått verdifull trening i å sykle i store felt.

M 13-14. Haakon Solli Borge. Haakon tok steget opp i klasse 13- 14 denne sesongen og fikk erfare at nivået blir mye høyere i denne klassen. Haakon klarte seg allikevel meget bra og spesielt på tempoetappene leverte han gode resultater.

K 13-14. Silje Mathisen var i år eldst i klassen og leverte toppresultater gjennom hele sesongen.

Etter sommeren fikk vi også med Anders Brennevard, Tim Emil Malmo og Elise Olsen på treningene. Gruppen deltok på mange ritt gjennom sesongen. Høydepunktet var U6 i Sverige der HCK stilte med hele 10 rytter medregnet tre småsøsken i klassen coming bikers. Silje imponerte med etappeseier, to dager i gul trøye og kun fire sekunder fra å ta sammenlagtseieren. Sebastian syklet også meget bra med flere topp 10 plasseringer og en sterk 6. plass i sammendraget. Det var også mange andre gode resultater. Alle hadde en flott uke og har allerede bestilt tur for 2016. Nasjonalt var Eidsvoldrittet, Ringerike petit prix og UM i Fredrikstad de viktigste konkurransene. Rytterne leverte en mengde sterke resultater, men vi må spesielt nevne UM der klubben tok fire medaljer med tre forskjellige utøvere. Bortsett fra Tour de himmelfart hadde klubben minst en pallplass på alle ritt vi deltok i. Vi håper vi får med oss både nye og mer erfarne ryttere videre neste sesong. Det er også trenere på plass for å ta imot nye yngre syklistere fra 10-12 år. Det var allerede i år flere småsøsken som deltok på ritt og for klubben er det svært viktig å ha et tilbud til alle ungdommer som ønsker å prøve landeveissykling. Med nytt dekke på velodromen, stort utvalg av fine sykkelveier og godt Østfold-klima har vi muligheter til å skape et godt og stabilt sykkelmiljø som få andre byer i Norge har. Frank og Jon Ketil, som har vært så heldige å få være trenere for denne positive gruppa takker alle sammen for fantastisk innsats gjennom hele sesongen.

Årsrapport ungdomsgruppa terreng HCK 2015

Nok en gang kan vi se tilbake på et år med stor aktivitet i ungdomsgruppa terreng. På trening har vi hatt ivrige syklister i alderen 6-18 år. Gjennom året har vi hatt ryttere som har syklet blant annet Norgescup, NM, United Bakeries-cup, HA-karusellen, Grenserittet Barn og Grenserittet Midt, samtidig som at vi har ryttere som kun sykler fordi det er gøy, som møter på trening rett og slett fordi det er moro. Uavhengig av hva det er som motiverer, har vi det hyggelig sammen på trening og kan utfordre oss selv innenfor trygge rammer, med mye latter og moro med på kjøpet.

I år har fellestreningene vært som tidligere lagt til mandager, tirsdager og torsdager. Mandagene har bestått av lek og teknikktraining på Erte med oppmøte for alle grupper. Utøverne fra gruppe 1 har fungert som hjelpetrenerer når det har vært behov for det. De gjør en god jobb og er gode forbilder for de yngre utøverne. Tirsdagene har vært intervalltrening for de eldste med oppmøte i festningen. Her har det, som i fjor vært varierende oppmøte, men desto større innsats hos de som møter opp! Torsdagstreningene har vært med utgangspunkt fra Venås med naturlige intervaller, lek og høy puls på planen.

På trenersiden har vi i år slitt med å få endene til å møtes, med et høyt aktivitetsnivå i alle aldre er det en utfordring å gi et tilstrekkelig godt tilbud til samtlige. All ære til Ole Jakob og Tomas som gjør en fantastisk jobb og stiller opp hele tiden, også når undertegnede ikke strekker til. Jobben med å få med oss flere trenere foran neste sesong er allerede godt i gang – føler du at du har noe å bidra med på denne fronten, ikke nøl med å ta kontakt!

Vinterstid har vi igjen kommet oss innendørs, og sammen med landeveisgruppa har vi fellestreninger tirsdag, onsdag og torsdag, med onsdagstreningene på Risum som ukas samlingspunkt for hele gjengen med lek og moro kombinert med høy puls og god innsats. Spinninga vår har vi måttet flytte til tirsdager, nå på nye Spenst Høvleriet, mens rulletreningene for de eldste er nå på torsdager, fortsatt inne på Folkvang skole.

Jeg vil takke alle trenere, foreldre og utøvere for et hyggelig treningsår, og håper å se dere alle på trening videre inn i 2016 også

14/1-16

Ingrid

Årsrapport, HCK gruppe 1 (Satsgruppe) terreng 2015- sesongen.

Satsgruppa for terrengsykling har i sesongen 2015 bestått av Ole Andreas Ottestad Gaupseth (15-16), Ole Rekdahl (13-14) og Axel Dannevig(Junior). Gruppa har hatt fellestreninger sammen med resten av ungdomsgruppa to ganger i uka i tillegg til mellom 2 og 3 økter sammen eller som egentreninger. Hovedfokus for utøverne har vært å representere klubben i Norgescup og NM.

Ole presterte jevnt over godt i hele sesongen, med flere 4 og 5 plasser i Norgescup. I NM ble det 6 plass etter en litt trøblete oppladning. Axel valgte å ikke konkurrere i Norgescup i år, men har deltatt på flere av de lokale rittene. Ole Andreas deltok på de fleste Norgescup rittene, med sin beste plassering i Horten der han ble nummer 18.

Året har vært preget av god innsats og hyggelig samvær – og alle er med på satsning videre neste år.

Årsrapport, HCK Elite MTB/ Sepura Toyota racing with Birk

Vi har nå lagt bak oss det tredje året som elitelag terreng, og i år har vi vært en del av UCI-laget Sepura Toyota racing with Birk. Dette laget oppsto etter en fusjon mellom vårt forrige lag, Sepura XC Superior og Toyota Fuji Team.

Elitelaget terreng har i 2015 bestått av: Marthe Rødsgaard, Marius Grødahl Andresen og Ingrid Sofie Bøe Jacobsen

Marthe

Vi var veldig fornøyd med å signere Marthe inn på elitelaget for 2015-sesongen. Hun hadde prestert godt som junior, og vi så frem imot å bidra til hennes videre utvikling som seniorrytter. I tillegg var det fint for Ingrid å få med en dame til på laget. Etter en trøblete vinter sa dessverre Marthe opp plassen på laget og la sykkelsatsningen på hylla fremfor jobb og utdanning. Marthe bor nå i Bodø og studerer til barnehagelærer. Vi ønsker henne lykke til med studier og trening!

Marius

Marius trente godt gjennom vinter og vår, på tross av russetid og stort press på skolen med avsluttende eksamener. Men, når rittsesongen startet ble det fort klart at det var noe som ikke stemte. Kroppen ville ikke samarbeide, hverken på ritt eller treninger. Marius bet tenna sammen og kjørte på, men dette endte til slutt med utmattelse. I august klarte legene endelig å finne ut av problemet; kyssesyken. På tross av utfordringene klarte han å kjøre inn til noen gode resultater:

9. plass NM sprint

15. plass NC 1 Fiskum

17. plass NC 5 Rye

Ingrid

For Ingrid har det meste klaffet og hun har på ny hatt en fantastisk sesong! Når hun ser tilbake på målsettingene hun la forrige høst, har hun oppnådd alle, og litt til. Det ble seier i vårens

første Norges Cup og siden har hun kjørt med og forsvart den gule ledertrøya helt til finalen i Svelvik i september. Det ble hele 5 Norges Cup seiere i år. I tillegg klinka hun til og levde opp til favorittstempelen i NM sprint, og ble Norgesmester i denne grenen for andre året på rad.

Internasjonalt skulle det ikke bli noe dårligere. Seier i Bundesliga sprint i Tyskland smakte bra, og hun ga med dette sykkelverdenen et signal om at det skulle gå fort under VM. Og fort gikk det! Et forrykende sprintverdensmesterskap endte med VM sølv, og så vidt jeg kan se Norges eneste VM medaljør totalt i Norge i 2015. Vi er utrolig stolte av å ha en av verdens beste terrengsyklister i vår klubb og på vårt lag, og gratulerer med en fantastisk sesong!

Resultater Ingrid er spesielt fornøyd med:

2. plass VM Sprint

1. plass Bundesliga sprint

4. plass EM sprint

1. plass Terrengsykkelrittet

1. plass Norges Cup sammenlagt

1. plass Norges Cup 1 Fiskum

1. plass Norges Cup 2 Fiskum

1. plass Norges Cup 5 Rye

1. plass Norges Cup 9 Horten

1. plass Norges Cup 10 Svelvik

Støtteapparatet.

Støtteapparatet har i år som i fjor gjort en uvurderlig innsats for at rytterne har kunnet prestere slik de har gjort. Telt og basecamp har vært rigga opp og ned i all slags vær og hundrevis av flasker har vært langa under ritt. Det har også gått med utallige timer til reising, sykkelmekking, matlaging og heiarop. Takk for god innsats og godt humør gjennom hele sesongen!

Støtteapparatet har i år bestått av:

Peter Forsth-Svensson, service og mekaniker

Brede Edvardsen, service og teknikktrener

Toril Bøe, service

Knut Jacobsen, service

Med dette vil jeg takke ryttere, støtteapparat, klubben og sponsorer for gylne øyeblikk i 2015, og gleder meg til fortsettelsen i 2016.

Tomas, lagleder

Årsrapport, HCK veteran

På herresiden var det en felles satsing for året med Vätternrundan. Vätternrundan er verdens største mosjonsritt med opptil 25 000 deltakere. Det hårete målet ble satt til 6:59 under optimale forhold, som ville gitt norsk rekord. Vi samlet rundt 30 ryttere til satsingen og stilte til slutt med ca 25 ryttere til start. Målet ble ikke nådd. Det satses på nytt i 2016, hvor det er samlet ryttere fra hele Østfold. Fred Voldset imponerte stort med å ta sølv i nordisk mesterskap i Master. I tillegg stilte han på startstreken i Master VM i Danmark i september.

På damesiden ble det også trent jevnt og trutt. 10 damer stilte på startstreken under Lillehammer – Oslo i juni og syklet 200km på 6 timer. Imponerende! Inger Lise Ramstad syklet også meget godt under grenserittet!

Ingrid Bagger

Sesongen startet i februar, med bane NM i Polen, hvor jeg ble NM mester i alle øvelser og fikk 5 nye norgesrekorder. I starten av april var jeg med landslaget til Nederland på 3 dagers rittet «Energiewachttour». I slutten av april var det Norges cup i Grenland tempo og fellesstart med to tredje plasser. Kristihimmelfartshelgen syklet jeg Tour de himmelfart i Danmark. En ritthelg på tre dager, med to konkurranser om dagen. Juni syklet jeg Norgescup i Eidsvold 13-14. Fikk en 2. plass på den ene fellesstarten. Slutten av juni var det NM uke i Lillehammer, med en 6. plass, 5. plass og 4. plass. Juli var jeg med på U6, ett 7 dagers ritt, men veltet på den 2. etappen med to brudd i fingrene og brist i ribbeinet og musklene under ribbeina. Jeg måtte derfor stå over resten av U6 og fikk en lang periode uten noe særlig sykkeltraining og ritt. I august ble jeg tatt ut til «Morgendagens helter- rittet» i Narvik. I tillegg har jeg vært med på klubbmesterskapsrittene klubben har hatt. Jeg har også vært på to samlinger med landslaget på Olympiatoppen, en i mars og en i juni.

Ingrid Bagger, januar 2016

Emilie Moberg

2015 sesongen startet tidlig, 3. februar, i ørkenen med Tour of Qatar og ble avsluttet siste helgen i september med VM fellesstart i Richmond, USA. Det er min beste sesong så langt i karrieren og jeg kan summere opp to UCI proffseiere, en andreplass og en tredjeplass i UCI-ritt. I tillegg tok jeg den første norske podiumplasseringen i verdenscupen noensinne, med tredjeplassen i Sparkassen Giro 2. august. Jeg tok også flere podieplasseringer nasjonalt og har plukket UCI-poeng i flere ritt gjennom sesongen. 2015 var mitt femte år som seniorrytter på profflaget Team Hitec Products og jeg har forlenget kontrakten til 2016. Laget er nå ranket som nummer sju i verden og vi hadde over tjue UCI seiere i år.

Som nevnt kan jeg se tilbake på en flott sesong og det er godt å se at hardt arbeid over tid resulterer i gode resultater. Sesongen startet tidlig i februar og gjennom vårsesongen kjørte jeg inn en god 4. plass i «Drentse 8» og flere topp 10 plasseringer i UCI ritt i Holland, hvor jeg stort sett kjørte som hjelperytter for Kirsten Wild på laget.

I juni vant jeg spurtkonkurransen i verdenscup-rittet «Philadelphia Classic», USA, etter å ha fått gode opptrekk fra laget. En uke seinere vant jeg terrengrittet Nordsjørittet i Sandnes og ble overraskende nummer 4 i årets NM fellesstart på Lillehammer hvor lagvenninnen min Miriam Bjørnsrud ble norgesmester. Løypen var ekstremt kupert og ingen hadde forventet at jeg som spurter skulle prestere der, men jeg har jobbet mye med å øke min fysiske kjørestyrke i bakker i år og jeg har hatt en god fremgang. Det fikk jeg virkelig bevist denne sommeren. En uke etter NM vant jeg to etapper i UCI rittet «Tour de Feminin» og ble nummer to på en hard etappe i det kjente UCI rittet «Tour de Bretagne». Seinere på sommeren spurtet jeg inn til min første verdenscup podiumplassering i Tyskland, Sparkassen Giro. Det var et resultat jeg bare hadde drømt om og et stolt øyeblikk for både meg selv og laget. Det var et historisk resultat da ingen annen norsk damesyklist har stått på podiet i et verdenscupritt før. Et slikt resultat ga også mange UCI poeng som betyr mye for OL kvalifiseringen neste år. Selv om dette er det beste resultatet jeg noen gang har prestert, så er nok det beste minnet fra årets sesong 3.plassen på sisteetappe i Ladies Tour of Norway i hjembyen min, Halden. Det var en uforglemmelig stemning å konkurrere mot verdenseliten i Haldens gater med familie, venner og lokalbefolkningen som verdens beste heiagjeng. Ladies Tour of Norway har bidratt til økt interesse for damesykling i Norge og det er en unik mulighet for oss norske jenter til å vise oss frem med gode resultater.

Etter gode resultater på sykkelen hele sommeren ble jeg tatt ut til både VM lagtempo og fellesstart. På lagtempo ble vi, Team Hitec Products, nummer 10. Jeg hadde ambisjoner i årets VM og selv om jeg kjørte et meget godt løp innfridde jeg ikke målsetningen min om en topp 20 plassering og endte som nummer 37. Jeg var kun 52 sekunder bak vinneren i mål, så det er ikke langt opp til en toppllassering nå.

2015 har definitivt vært et år jeg kommer til å huske. Det har vært min beste sesong hittil, men jeg vil mer. Det kommer mange spennende ritt allerede neste år og i 2017. Årets VM var hardere enn mange forventet, men løypen i Qatar er flat. Det bør passe meg bra og hvis jeg hever meg enda et hakk neste år, så tror jeg VM kan bli veldig gøy. VM blir mitt hovedmål neste år, men neste sesong er også spesiell i og med at det er et OL- år. Per dags dato har vi kvalifisert to damer til de olympiske lekene.

Emilie Moberg, januar 2016

Våre dugnader og ritt

Høyåsrittet

Som i fjor ble HCK hentet inn for å hjelpe til med organisering av starten og gjennomføringen av rittet. Som i 2014 gjennomførte vi puljestart med ledebil foran hver pulje. Dette ble veldig godt mottatt av utøverne, og blir videreført også i 2016. I tillegg arrangerte klubben barnerittet i lysløypa ved Høiåshytta. Ca 50 barn stod til start.

Grenserittet

I år som tidligere var sykkelparkering og barneritt vårt ansvar. Vi løste det på en god måte. Vi hadde et godt samarbeid med Grenserittet. Endringer som ble gjort i forhold til barnerittet var at påmeldingen startet allerede på torsdag. Dette gjorde at trykket ikke ble altfor stort på fredag. I tillegg ble start og målgang flyttet inn på gressplenene ved salgsteltene. Dette fungerte meget godt.

Ladies Tour of Norway

Årets utgave av Ladies Tour of Norway ble arrangert i perioden 14-16.august. Første dag med criteriumsritt i Halden sentrum. Dag to med start i Strömstad og målgang i Halden, mens siste etappe startet på den gamle Svinesundsbroen, innom Helle, over grensen igjen, innom Sarpsborg / Hafslund hovedgård og med målgang i Halden.

Touren ble en stor suksess også i 2015, med hele verdenseliten på plass. Vi hadde god publikumsoppslutning, og UCI hadde ingen negative kommentarer til arrangementet. Og det er relativt uvanlig! Vi hadde en stor rittorganisasjon, blant annet med 92 vakter fordelt på over 190 vakt punkter gjennom helgen. I tillegg til en habil riggegjøeng, sekretariat, sjåfører mm. Dette hadde vi ikke fått til uten så mange positive medlemmer!

Igjen en stor takk til Roy Moberg som har planlagt og styrt hele arrangementet, og Heidi Stenbock-Haakestad som en meget habil rittleder!

Femsjøen rundt

I årets utgave stilte 207 til start. Vi har sett en viss nedgang i antall startende, men har fortsatt mange sterke ryttere i feltet.

I år inngikk Femsjøen Rundt i master-cup'en. I tillegg til masterklassene hadde vi tre puljer til start, med 15 minutter mellom hver pulje. Hver pulje ble fulgt av bil / MC. Kommissær / dommer som fulgte master-puljen var godt fornøyd med gjennomføringen av rittet, tatt i betraktning at til dels sterk sidevind gjorde at feltet til tider spredte seg ut over kjørebane. For å ivareta rytternes sikkerhet viderefører vi puljestart i 2016. Femsjøen Rundt inngår i master-cup'en også i 2016. Spenstrunden fulgte den gamle traseen rundt Femsjøen i år. Rundt 50 utøvere stilte til start. Vi ser at antall startende gjennomgående har vært dalende de siste årene, og kommer til å legge større vekt på markedsføring av rittet i 2016.

Klubbmesterskapene med HCK Champion 2015

June Eriksen og Kai Eriksen hadde ansvaret for årets HCK Champ – ei rittrekke som krever mye planlegging!

Rytterne fikk kjempe på ulike distanser, så her er det noe for enhver smak og genetisk forutsetning. 10 og 30 km tempo, fellesstart, rundbane, bakkespurt, bane, sprint og terrengtempo. Det kåres mestere i alle klasser fra 12 år og oppover, i tillegg til sammenlagt seieren for de over 17. Stor takk til den ivrige arrangørgjengen!

Veien videre

Med utgangspunkt i at vi skal være en klubb som tar vare på alle, ønsker styret i 2016 å fokusere på trygge treningsforhold, utvikle samarbeid på tvers av klubber i Østfold samt stimulere til bredde både blant barn og voksne, landevei og terreng. For å skape både topp og bredde er det viktig å videreutvikle fellesskapsfølelsen i klubben; man skal være stolt av å sykle i klubbfarene!

Elite/toppsatsning

Når det gjelder terreng vil Elite MTB følge sitt opplegg gjennom Sepura Toyota racing with Brik. I 2016 omfatter dette tre utøvere; Ingrid Bøe Jacobsen, Marius G. Andresen og Thomas Engelsgjerd. I tillegg tas rytterne i Satsegruppa (Alex, Ole Andreas og Ole) inn i elitegruppa. Hensikten med dette er å skape et større miljø for våre beste utøvere. Ingrid, Marius og

Thomas vil konkurrere for sine lag, mens de tre yngste konkurrerer helt og holdent som HCK-utøvere.

For landevei vil elitesatsingen i 2016 i hovedsak konsentreres om Ingrid Bagger, som startet 2016 med 9 NM-titler på bane.

Bredde / rekruttering

I 2016 ønsker vi å utvide tilbudet på landevei ved å lage en egen gruppe for nykommere. Videre ønsker klubben å satse spesifikt på å få flere jenter til å sykle. Vi foreslår at et styremedlem får rollen som sportslig koordinator, for å ivareta bredde- og ungdomssatsningen, samt skape og bidra til økt aktivitet.

Kompetanse

Når det gjelder trygge treningsforhold omfatter det både å sikre mange nok og **kompetente trenere** på alle nivåer. Vi har to trenere på høyeste nivå (Trener III), flere på Trener II samt at vi for tiden skolerer opp nye på Trener I. Vi tilbyr trenerutdanning til alle som skal trene våre aktive utøvere. Vi oppfordrer både foreldre og veteraner til å forsøke seg som trener / hjelpetrener for barn/ungdomsgruppene, det er utrolig givende og morsomt!

Ritt/dugnader

Det er utrolig mye dugnadsvilje i klubben; i fellesskap får vi til mye! Utfordringen er, som tidligere år, å planlegge og koordinere innsatsen. I løpet av vinteren vil Styret komme med nærmere informasjon om hvordan vi vil organisere dugnadsarbeidet i klubben.

Høyåsrittet: Som tidligere år starter vi innsatsen med å hjelpe skiklubben å arrangere.

Grenserittet: Her stiller vi som før med ansvar for sykkelparkering og barneritt. Dette er utgjør en vesentlig del av klubbens dugnadsinntekter.

Ladies Tour arrangeres 12.-14.august. I 2016 er Ladies Tour of Norway oppgradert til UCI 2.1, som er det nest høyeste man kan få på damesiden. Det er det samme som Tour of Norway og Arctic Race of Norway, som er de to høyest rankete herrerittene i Norge med såkalt UCI 2.HC. Fra og med 2017 er planen at Ladies Tour of Norway oppgraderes ytterligere til den nye World Tour for damer, det høyeste nivået man kan få som dameritt innenfor det

internasjonale sykkelforbundet (UCI). Da blir LToN det høyest rankete sykkelrittet i Norge, blant annet på samme nivå som Tour de France og Giro d'Italia på herresiden.

Som en naturlig del av utviklingen vil LToN neste år omfatte flere Østfold byer som vetskapskommuner. Det er allerede klart at lørdagens etappe vil ha start på Mysen og målgang med lokale runder i Sarpsborg. Det betyr også at dugnadsbelastningen på klubben reduseres noe.

Femsjøen Rundt: Arrangeres i september og inngår i år i Master-cupen. I tillegg til Master-klassen deler vi turriddet inn i tre puljer. Og kanskje blir det egen trim-klasse.

Anlegg: velodrom og rundbane

Kommunens reguleringsplan for Ystehede ble endelig vedtatt i 2014. Velodromen er nå del av planen og arealet er avsatt til idrettsformål, og leieavtale er inngått med kommunen frem til 2047. Før jul fikk klubben den hyggelige beskjeden om at Gjensidigestiftelsen har innvilget vår søknad om 375 000 kr til asfaltering av banen og til vindskjerming. Dette arbeidet vil påbegynnes i mai 2016.

I samarbeid med Idd sportsklubb er arbeidet godt i gang med å bygge en rundbane på Aspedammen. Det ble søkt om norgescup våren 2016, men den ble ikke innvilget. Det er et mål å søke dette på nytt i 2017, da også som mulig UCI-ritt.

Administrative systemer

Klubbens medlemsregister, lisensregistreringer og rittadministrasjon styres gjennom idrettens / forbundets systemer. Vi har anskaffet bankterminal, skiftet til nettbasert regnskapssystem og etablerte nett-butikk for klubbtoy. Dette forenkler i vesentlig grad administrasjon av klubbens aktiviteter. I 2016 skal vi videreutvikle klubbens hjemmesider og sosiale medier (facebook, instagram) for å få bedre informasjonsflyt i klubben.