



Årsberetning veterangruppa 2019

2019 har vært et aktivt år for veteranene i Halden Cykleklub.

Veteranene har hatt 3 faste dager med treninger på sommeren, og 2 på vinteren. Tirsdag, torsdag og lørdager på sommeren og tirsdag og lørdag på vinteren.

Det har også vært en gjeng som har hyppige samlinger på rulle med Zwift i vinterhalvåret. Den gjengen er stadig økende.

Tirsdagsøktene gjennomføres på MTB, med oppmøte på Tangen. Det sykles som regel den velkjente Boksjørunden. Oftest som intervalløkt. Gjennomføringen har et sosialt preg, da alle kan sykle det de orker på dragene, og det ventes på hverandre etter dragene. Det har også vært en gjeng som har møttes på racersyssel på tirsdagene med bakke drag i Bøklevene som utgangspunkt.

Torsdag er det sykling med racersyssel. Litt varierende runde og intensitet. Runden om Sandbæk, videre ned Nygårdsgata er ofte benyttet.

Halden Cykleklub har deltatt i mange ritt i 2019. Ritt som HCK-ryttere har hatt som ett felles treningsmål, er Vätternrundan på racersyssel og Birken på MTB.

Kennet Sneis sine bragder bør nevnes. Han har gjennomført Paris-Brest-Paris, samt satt klubbrekord på Trondheim-Oslo.

Lars Jensen

Sign.