



# Halden Cykleklub

## inviterer til Femsjøen Rundt

### søndag 20. september 2020

(for 41. gang)

#### Covid-19 restriksjoner

- Max 200 deltakere
- Begrense tilskuere til et minimum
- Ingen garderobe/dusj
- Personer med Covid-19 symptomer har ikke lov til å møte opp!

#### Sted:

Tistedal kunstsnoanlegg, Tistedal/Ertemoen.

Merk at start og mål nå er flyttet til andre siden av byen til Tistedal kunstsnoanlegg. Løypa vil ellers være den samme, men det vil kjøres master gjennom byen før feltet slippes av gårde.

Avslutningen blir en seig motbakke opp til kunstsnoanlegget før det avsluttes med en runde i anlegget på Ertemoen!

#### Garderobe:

Dessverre ingen garderobe pga. Covid-19 restriksjoner

#### Sekretariat:

Åpner kl. 09:00

#### Klasseinndeling, starttider og løypelengder:

##### Turklasser:

- Pulje 1 kl. 12:00 - Alder 18-29år
- Pulje 2 kl. 12:05 - Alder 30-39år
- Pulje 3 kl. 12:10 - Alder 40år-49år
- Pulje 4 kl. 12:15 - Alder 50år+

## Invitasjon Femsjøen rundt 2020 – v1

Alle klasser 100 km.

Det tas forbehold om at puljene kan slås sammen eller deles annerledes for å ikke få for store/små grupper.

Grupper som kommer samlet til mål får lik tid og rangeres i resultatlisten etter startnummer.

*Merk: Man kan delta på turritt fra det året man fyller 17 år.*

### Trimklassen:

Start kl. 11:00

100 km, uten tidtaking.

### Startkontingent:

Turklasser: kr. 400,-.

Trimklasse: kr. 100,- inkl. trimlisens.

### Påmelding:

Påmelding innen **lørdag 19. september kl. 23:59** via EqTiming.

### Lisens:

Lisens iht. NCF's regelverk **må kunne fremvises** ved henting av startnummer.

Utøver er ansvarlig for å enten ha gyldig årslisens eller betalt engangslisens ved påmelding.

I trimklassen inkluderer startkontingenten trimlisens.

### Premiering:

Pga. Covid-19, så vil vi i år ikke ha noen premiering.

### Samarbeidspartnere:

