



# Halden Cykleklub

## inviterer til Femsjøen Rundt

### søndag 29. september 2024

(for 45. gang)

Femsjøen Rundt er høstens store landeveisopplevelse i Halden. Helt siden starten av 80-tallet har vi invitert til kappestrid i naturskjønne omgivelser rundt Femsjøen. Løypa er 100 km og relativt flat. Men noen sugende stigninger er det. Linnekleppen (Østfolds høyeste «fjell»), samt den siste 1000-meteren opp til mål. Dette er en relativt bratt stigning som innbyr til en virkelig bakkespurt for dem som ønsker det! Dette er et morsomt ritt med høy fart.

**Sted: Tistedal skianlegg, Tistedal/Ertemoen,**  
**<https://goo.gl/maps/1uqmdNnUY1jft5Yy7>**

Merk at start og mål nå er flyttet til andre siden av byen, til Tistedal skianlegg. Løypa vil ellers være den samme, men det vil kjøres master gjennom byen før feltet slippes av gårde. Avslutningen blir en seig motbakke opp til skianlegget på Ertemoen!

Garderobe: Tistedal skianlegg, rett ved start/mål.

Sekretariat: Åpner kl. 09:00

Klasseinndeling, starttider og løypelengder:

**Turklasser:**

- Pulje 1 kl. 12:00 - Alder 18-29år
- Pulje 2 kl. 12:05 - Alder 30-39år
- Pulje 3 kl. 12:10 - Alder 40år-49år
- Pulje 4 kl. 12:15 - Alder 50år+

Alle klasser 100 km.

Det tas forbehold om at puljene kan slås sammen eller deles annerledes for å ikke

Invitasjon Femsjøen rundt 2024 – v1

få for store/små grupper. Grupper som kommer samlet til mål får lik tid og rangeres i resultatlisten etter startnummer.

*Merk: Man kan delta på turritt fra det året man fyller 17 år.*

**Trimklassen:**

Start kl. 11:00

100 km, uten tidtaking.

Forventer man å bruke mer enn 4 t og 30 min på å gjennomføre rittet, oppfordrer arrangøren at man melder seg på i trimklassen.

**Startkontingent:**

Turklasser: kr. 500,-

Trimklasse: kr. 200,-

**Påmelding:**

Påmelding innen **lørdag 28. september kl. 23:59** via EqTiming.

**Lisens:**

Lisens iht. NCF's regelverk **må kunne fremvises** ved henting av startnummer. Utøver er ansvarlig for å ha gyldig helårslisens eller betalt engangslisens ved påmelding hos Eqtiming, gjelder både tur- og trimklasse.

**Premiering:**

Deltagerpremiering

**Kiosk:**

Det vil være kiosk med enkelt utvalg på arena.

**Samarbeidspartnere:**

