



Invitasjon til

1. mai rittet MTB - 2023

Sted:

Tistedal skianlegg, Tistedal/Ertemoen. Se: <https://goo.gl/maps/1uqmdNnUY1jft5Yy7>

Merk at start og mål nå er flyttet til andre siden av byen til Tistedal skianlegg.

I år flytter vi det tradisjonsrike Høiåsrittet til Tistedal skianlegg og gir det et nytt navn: **1. mai rittet MTB**.

Vi lover et enda morsommere og sikrere ritt! I tillegg en enklere logistikk med start/mål på samme sted!

Sekretariat:

- Sekretariatet finner du i hovedbygningen inne på kunstsnoanlegget.
- Åpner kl. 12:00.

Start/mål:

- Alle klasser starter og går i mål på kunstsnoanlegget på Ertemoen (ved sekretariatet).

Klasseinndeling og startavgift:

Klasser	Startavgift	Løype	Starttid	Kommentar
6-9 år: K/M 6-9	50,- kr	Knotteløypa	Kl 13:00	Ingen tidtaking
10-12 år: K/M 10-12	50,- kr	1 runde i Ungdomsløypa	Kl 13:20	Ikke rangering
13-16 år: K/M 13-14 og K/M 15-16	100,- kr	2-3 runder i Ungdomsløypa	Kl 13:20	
17+ år turritt: K/M 17-29, K/M 30-39, K/M 40-49, K/M 50-59 og K/M 60+	250,- kr	Voksen lang	Kl 14:00	
17+ år trimritt: K/M Trim lang og K/M trim kort	100,- kr	Voksen lang eller Voksen kort	Kl 14:00 og 14:05	Velg mellom hele distansen (1,5 runde) eller litt kortere (1 runde)

I tillegg til startavgift, vil det tilkomme lisenskostnad. Se mer informasjon under **Lisens** kapittelet.

Påmelding:

EqTiming link: <https://live.eqtiming.com/64334#dashboard>

- **17+ år turklasser:**
 - Påmelding innen søndag 30. april kl. 23:59 via EqTiming.
 - Etteranmelding mulig frem til én time før start. Tilleggsgebyr: 100,- kr.
- **Barn/ungdom og trim:**
 - Påmelding frem til start via EqTiming eller i sekreteriatet.

Lisens:

Alle deltakere 13 år eller eldre må ha lisens. Se informasjon her: <https://sykling.no/lisens/>.

Lisens må kunne fremvises ved henting av startnummer.

Priser for engangslisens: 13-16 år: 50 kr, 17+ turritt: 170 kr, 17+ trim: 60 kr

Løyper:

Knotteløypa

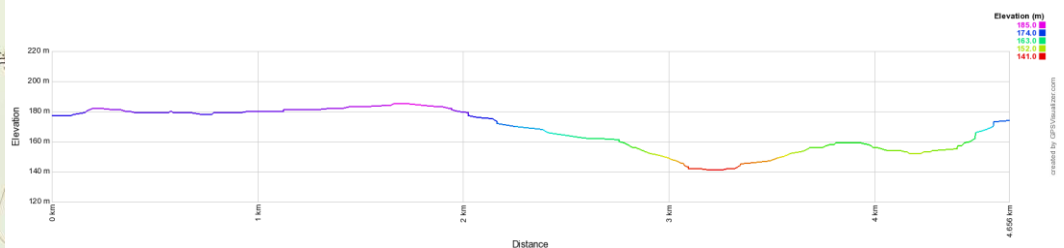
En liten, morsom runde i kunstsneøanlegget. Alle typer sykler fungerer!

Lenge: 1-3 runder, valgfritt.

Ungdomsløypa

Dette er en runde på snaut 5 km som starter med en runde på asfalt i kunstsneøanlegget, før det blir litt sti, så grusvei. Deretter blir det inn på lysløypa før vi får et artig terrengparti. Deretter er det grusvei tilbake til mål/runding.

Løypekart og profil



Voksenløypa

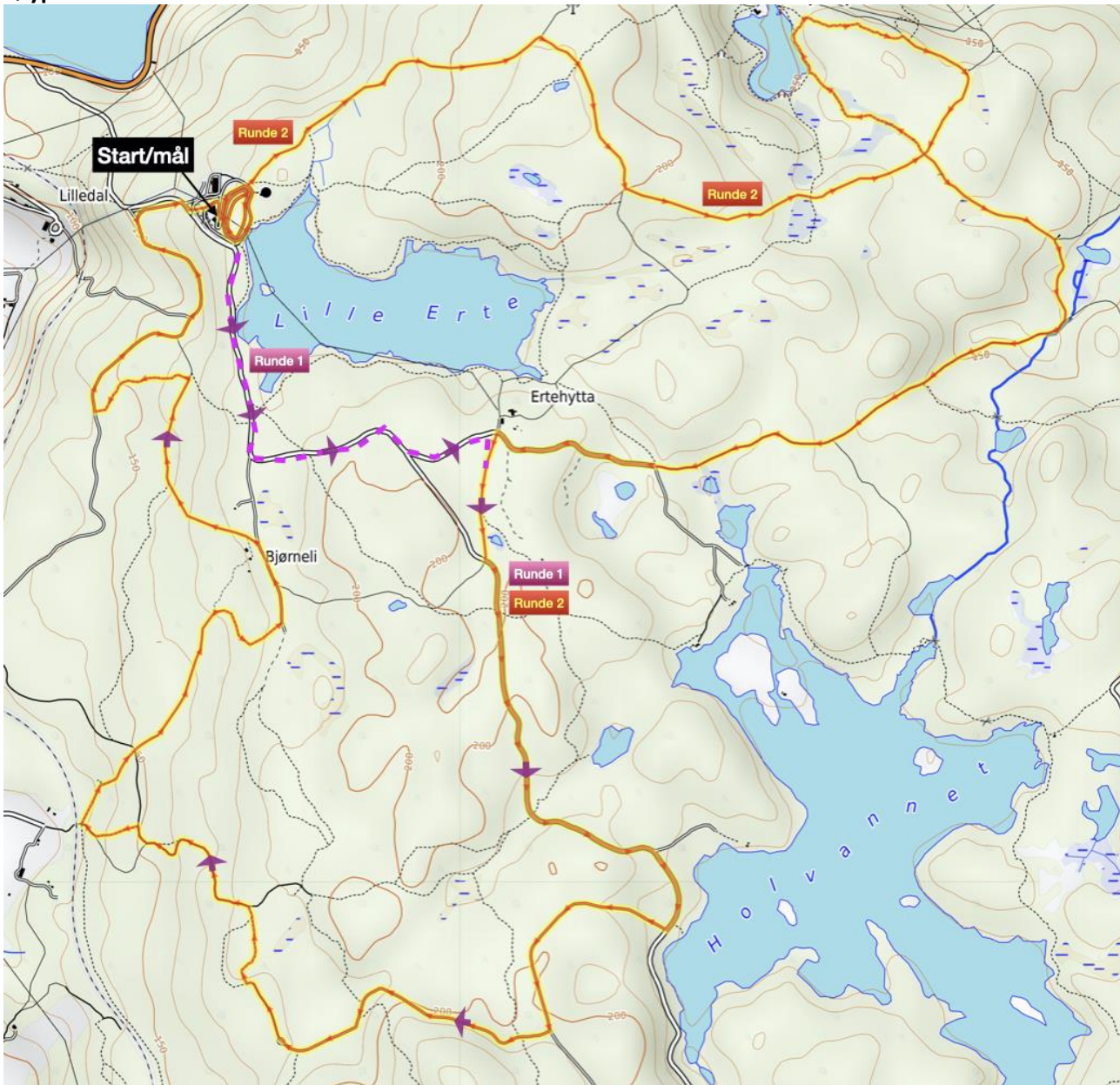
Voksenløypa består av en runde på ca. 19 km som sykles 1,5 gang. Total distanse 31 km.

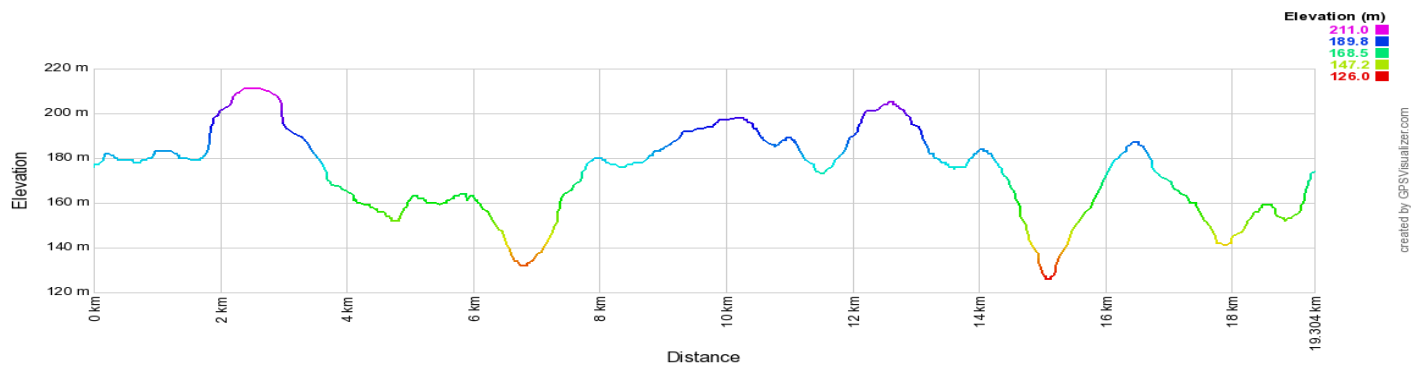
Dem som sykler trim kan velge å sykle kun hovedrunden (19 km).

Løypa er i all hovedsak basert på veier/stier brukt i Ormtjernrittet og Grenserittet Light, så her vil mange kjenne seg igjen! Største forskjellen er at vi ikke tar turen helt om Kula og Ørveien, men holder oss i terrenget rundt Erte. Dette gir oss en løype med mer terreng og mer moro. Start/mål passerer også etter 12 km, så her kan publikum følge med på hvordan deltakerne ligger an.

Løypa består av grusvei, lysløype, kjerrevei og noe innslag av lett sti. Her skal det være mulig for de aller fleste å sykle! Med omtrent 450 høydemeter blir det viktig å porsjonere ut kreftene fornuftig 😊.

Løypekart:



Høydeprofil hovedrunden (19 km):**Garderobe:**

- Garderober på Tistedal skianlegg.

Kontakt oss:

- Generelle spørsmål: e-post til medlem@haldencykleklub.org
- Rittleder: Svein Rørmyr (+47 99702325)

Samarbeidspartnere:

 Trening for alle	 Dahles Auto Halden
	 
	
 Halden Farvehandel	