



# Invitasjon til

## 1. mai rittet MTB - 2024

Velkommen til den 2. utgaven av 1. mai rittet MTB! Som i fjor sykler vi på veier, lysløyper og stier i Ertemarka i en løype som skal passe de aller fleste. Det er meget enkel logistikk med start/mål på samme sted og parkering like ved. For publikum er det mulig å se rytterne flere ganger underveis.

### Sted:

Tistedal skianlegg, Tistedal/Ertemoen. Se: <https://goo.gl/maps/1uqmdNnUY1jft5Yy7>

### Sekretariat:

- Sekretariatet finner du i hovedbygningen inne på kunstsnonlegget.
- Åpner kl. 12:00.

### Start/mål:

- Alle klasser starter og går i mål på kunstsnonlegget på Ertemoen (ved sekretariatet).

### Klasseinndeling og startavgift:

Klasser	Startavgift	Løype	Starttid	Kommentar
6-9 år: K/M 6-9	50,- kr	Knotteløypa	Kl 13:00	Ingen tidtaking
10-12 år: K/M 10-12	100,- kr	1 runde i Ungdomsløypa	Kl 13:20	Ikke rangering
13-16 år: K/M 13-14 og K/M 15-16	170,- kr	2-3 runder i Ungdomsløypa	Kl 13:20	
17+ år turritt: K/M 17-29, K/M 30-39, K/M 40-49, K/M 50-59 og K/M 60+	400,- kr	Voksen lang	Kl 14:00	
17+ år trimritt: K/M Trim lang og K/M trim kort	300,- kr	Voksen lang eller Voksen kort	Kl 14:00 og 14:05	Velg mellom hele distansen (1,5 runde) eller litt kortere (1 runde)

I tillegg til startavgift, vil det tilkomme lisenskostnad. Se mer informasjon under **Lisens** kapittelet.

## Påmelding:

EqTiming link: <https://live.eqtiming.com/71295#dashboard>

- **17+ år turklasser:**
  - Påmelding innen søndag 30. april kl. 23:59 via EqTiming.
  - Etteranmelding mulig frem til én time før start. Tilleggsgebyr: 100,- kr.
- **Barn/ungdom og trim:**
  - Påmelding frem til start via EqTiming eller i sekretariatet.

## Lisens:

Alle deltakere 13 år eller eldre må ha lisens. Se informasjon her: <https://sykling.no/lisens/>.

Lisens må kunne fremvises ved henting av startnummer.

Priser for engangslisens: 13-16 år: 50 kr, 17+ turritt: 170 kr, 17+ trim: 60 kr

## Løyper:

### Knotteløypa

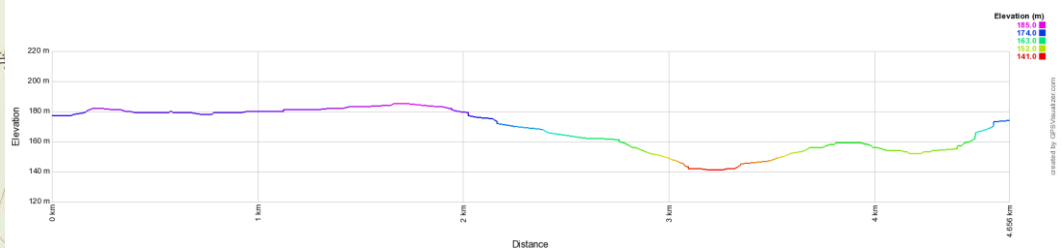
En liten, morsom runde i kunstsnøanlegget. Alle typer sykler fungerer!

Lenge: 1-3 runder, valgfritt.

### Ungdomsløypa

Dette er en runde på snaut 5 km som starter med en runde på asfalt i kunstsnøanlegget, før det blir litt sti, så grusvei. Deretter blir det inn på lysløypa før vi får et artig terrengparti. Deretter er det grusvei tilbake til mål/runding.

### Løypekart og profil



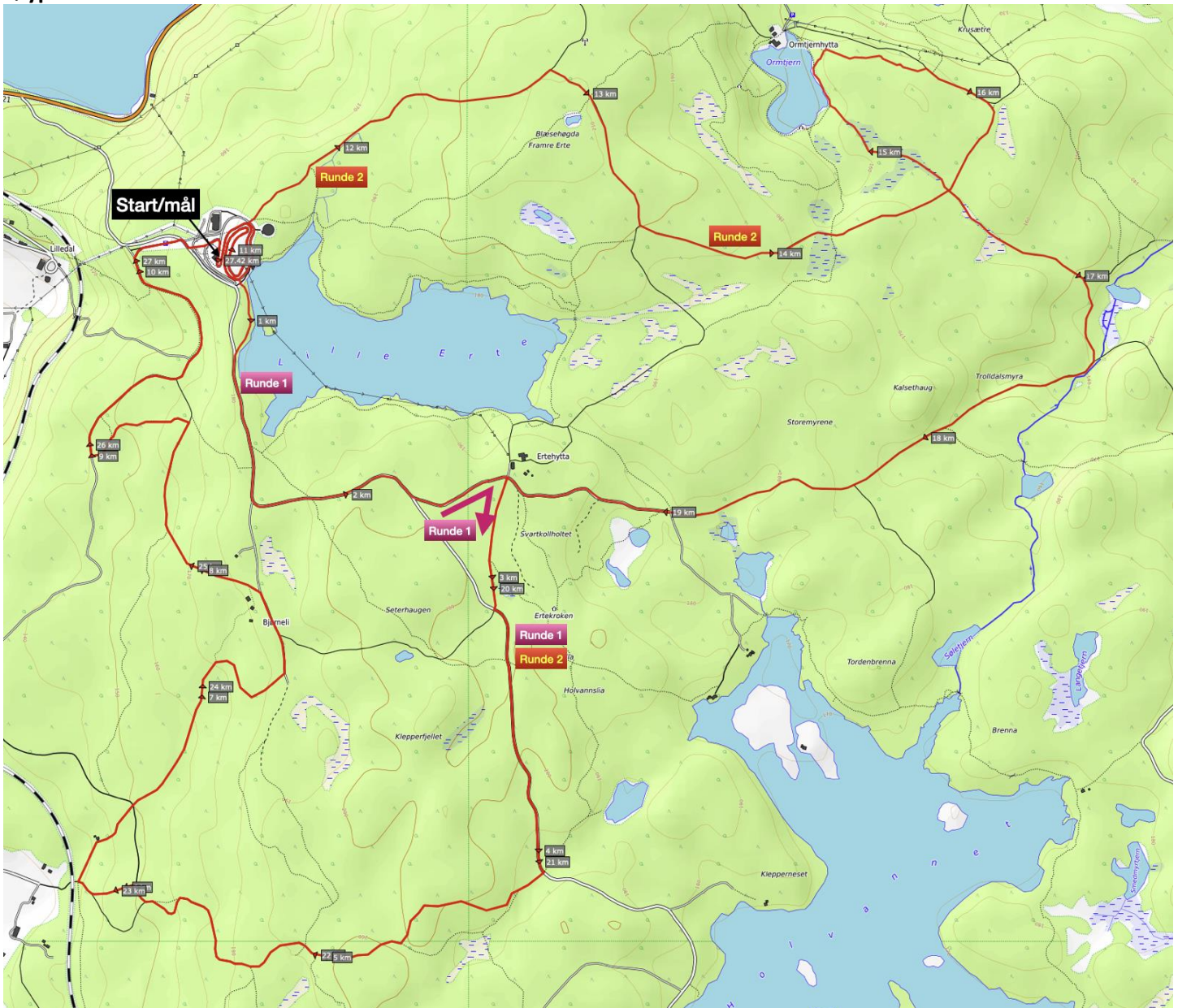
## Voksenløypa

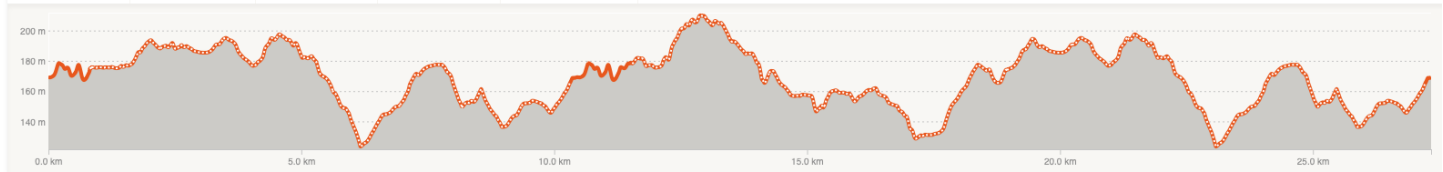
Voksenløypa består av en runde på ca. 17 km som sykles 1,5 gang. Total distanse 28 km.  
Dem som sykler trim, kan velge å sykle kun hovedrunden (17 km).

Løypa er i all hovedsak basert på veier/stier brukt i Ormtjernrittet og Grenserittet Light, så her vil mange kjenne seg igjen! Største forskjellen er at vi ikke tar turen helt om Kula og Ørveien, men holder oss i terrenget rundt Erte. Dette gir oss en løype med mer terreng og mer moro. Start/mål passerer også etter 12 km, så her kan publikum følge med på hvordan deltakerne ligger an.

Løypa består av grusvei, lysløype, kjerrevei og noe innslag av lett sti. Her skal det være mulig for de aller fleste å sykle! Med omtrent 450 høydemeter blir det viktig å porsjonere ut kreftene fornuftig 😊.

### Løypekart:



**Høydeprofil:****Garderobe:**

- Garderobe på Tistedal skianlegg.

**Kontakt oss:**

- Generelle spørsmål: e-post til [medlem@haldencykleklub.org](mailto:medlem@haldencykleklub.org)
- Rittleder: Svein Rørmyr (+47 99702325)

**Samarbeidspartnere:**

 Trening for alle	
	 AUT. KØRLEGG OG KØRANDEL 
	